


# MANUAL PARA PARTICIPAÇÃO NAS VISITAS GUIADAS NA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DA AMAZONIA

Cuidados, vestimentas, calçados e conduta



[portasabertas@ufra.edu.br](mailto:portasabertas@ufra.edu.br)

 **Boas-vindas!**

**Sejam todos muito bem-vindos à  
Universidade Federal Rural da Amazônia!  
É uma alegria receber vocês para esta  
visita especial.**

**Aqui, vocês terão a oportunidade de  
conhecer de perto o ambiente  
acadêmico, as áreas de pesquisa e  
extensão, além de vivenciar um pouco da  
rotina em contato direto com a  
natureza, os animais e os espaços de  
aprendizado prático.**

**Durante a visita, aproveitem para  
observar, perguntar e aprender. Este é  
um espaço de descobertas, onde ciência  
e meio ambiente caminham juntos.**

**Desejamos que esta experiência seja  
enriquecedora, divertida e que desperte  
ainda mais o interesse pelo  
conhecimento e pela universidade, como  
nossos futuros alunos.**

**✨ Aproveitem cada momento,  
respeitem o espaço e sejam bem-vindos  
à nossa comunidade acadêmica!**

## **Programa Ufra de Portas Abertas**

**O Programa Ufra de Portas Abertas faz parte de um conjunto de ações da Universidade Federal Rural da Amazônia, por meio da Pró-Reitoria de Extensão, e é um componente da missão institucional das universidades, que é servir beneficentemente à sociedade. Integrante de um processo educativo, cultural e científico, que articulado ao ensino e à pesquisa, possibilita a relação transformadora entre a Universidade e a comunidade.**

**Tendo em vista a importância da extensão, tal qual ratificada acima, a Proex/UFRA, desenvolveu um programa para fortalecer sua ligação com as escolas de Ensino Fundamental e Médio, principalmente as escolas públicas.**

**O programa é constituído por dois projetos: Projeto “Quero entrar!” destinado aos estudantes do Ensino Médio e “Vamos lá!”, destinados aos estudantes do Ensino fundamental I e Fundamental II.**

**As atividades incluem visitas aos laboratórios, museus e outros espaços que promovam a aproximação entre a produção científica, cultural e artística da Universidade com os mais variados públicos. As visitas são gratuitas e são uma excelente oportunidade para conhecer a UFRA, seus espaços e um pouco da vida acadêmica.**

**Apresenta como objetivo geral aproximar a sociedade das atividades desenvolvidas nas unidades de ensino, museus e órgãos de integração da UFRA, voltadas principalmente à estudantes do ensino fundamental e ensino médio das escolas públicas e privadas do estado do Pará.**

**Para o melhor andamento da Visita Guiada, solicitamos aos discentes visitantes que sigam as regras estabelecidas.**

## **1. Conduta durante a Visita**

**1.1. Respeitar as orientações dos monitores/professores.**

**1.2. Manter-se nos caminhos sinalizados e evitar áreas restritas.**

**1.3. Não tocar em objetos, animais ou plantas sem autorização.**

**1.4. Evitar barulho excessivo para não perturbar a fauna e o andamento das atividades acadêmicas.**

**1.5. Recolher o lixo produzido, depositando-os nos locais adequados, preservando o ambiente.**

## 2. Vestuário recomendado

**2.1. Roupas confortáveis, preferencialmente calças (calças compridas - fundamentais para proteção contra picadas de insetos, espinhos e contato com plantas.). Prefira tecidos leves e de fácil lavagem.**

**2.2. Camisas de manga longa (opcional): protegem contra sol, insetos e arranhões em áreas de vegetação. Prefira tecidos leves e de fácil lavagem. Lembrar também que nosso clima é quente e úmido.**

**2.3. Chapéu ou boné: importante para proteção solar.**

## 3. Calçados adequados

**3.1 Tênis fechados e confortáveis ou botas: evitam torções e protegem contra barro, pedras e animais peçonhentos.**

**3.2. Evite sandálias, chinelos ou sapatos abertos, pois não oferecem segurança em áreas externas.**



## 4. Cuidados pessoais

**4.1. Protetor solar: aplicar antes da visita e reaplicar quando necessário.**

**4.2. Repelente contra insetos: indispensável em ambientes rurais.**

**4.3. Garrafa de água: para manter-se hidratado durante o percurso.**

**4.4. Máscara: caso tenha alergias ou incômodo a odores fortes.**

## **5. Cuidados com a saúde**

**5.1. Informar antecipadamente em caso de alergias ou restrições médicas.**

**5.2. Levar medicamentos de uso pessoal.**

**5.3 Avisar imediatamente os responsáveis no caso de mal-estar.**

**5.4. Nunca afastar-se do grupo, sem avisar previamente o responsável.**

## **6. No ônibus da UFRA**

**6.1. Sair da escola no horário designado previamente. A programação na Ufra é realizada em horários previamente acordados nos espaços institucionais. Caso haja atraso na chegada na UFRA, acarretará problemas em toda programação.**

**6.2. Permanecer sentado nos lugares designados;**

**6.3. Não se levantar ou caminhar no ônibus, enquanto ele está em movimento.**

**6.4. Não colocar mochilas e cadernos no chão, mas sim carregá-los consigo.**

## **6. No ônibus da UFRA**

**6.5. Não fazer brincadeiras de mau gosto, como empurrar ou puxar os colegas.**

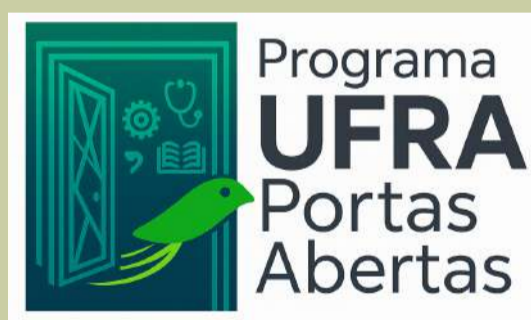
**6.6. Cuidar dos seus pertences: para não perdê-los durante a viagem.**

**6.7. Evitar algazarra e gritaria nos trajetos.**

**6.8. Não danificar o ônibus: rabiscar, sujar, pisar nos bancos, etc.**

## REALIZAÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DA  
AMAZÔNIA  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO -  
PROEX**



### **AUTORES:**

**Emilce Pacheco: Pedagoga**

**Eliza Sena: Psicóloga**

**Joel Souza: Eng. Agrônomo**